

# NEWSLETTER 4



## É tempo de refletir...



### LOTUS: resiliência no Ensino e Formação Profissional (EFP)

Com o projeto LOTUS a chegar ao fim, estamos orgulhosos por deixar um legado de ferramentas, formação e recursos educativos que continuarão a apoiar os profissionais e os formandos de EFP na construção de percursos profissionais resilientes e mais preparados para o futuro.

Nos últimos dois anos, o consórcio LOTUS trabalhou diligentemente para desenvolver as competências de resiliência, digitais e de gestão de carreira dos profissionais e formandos de EFP. Como tal, temos o prazer de partilhar os seguintes factos:

**1-Mais de 100 profissionais de EFP** participaram no piloto do LOTUS Formação contínua de formadores, adquirindo novas ferramentas pedagógicas digitais, estratégias de gestão de carreira e competências reforçadas no ensino online e híbrido, tendo muitos deles obtido a microcredencial LOTUS Campeão Digital.

**2-120 formandos do EFP** participaram no piloto do LOTUS Recursos didáticos e MOOC para desenvolver a resiliência para formandos, apoiando as suas transições para o mercado de trabalho com confiança e clareza. Foi ainda apresentado um diário digital para promover o mindfulness, a saúde mental e a resiliência.

**3-Foram realizados eventos multiplicadores** em cada país parceiro, atingindo centenas de partes interessadas e mostrando o impacto do LOTUS através de seminários e demonstrações ao vivo da plataforma LOTUS, disponível em todas as línguas da parceria.



# Destques do projeto



LOTUS Formação continua de formadores: este programa modular de três dias foi concebido para capacitar os profissionais de EFP a melhorar as suas competências em matéria de aprendizagem digital, criação de conteúdos e pedagogias centradas no formando. Construído em torno de microcredenciais, oferece valor profissional a longo-prazo para os profissionais que se adaptam ao panorama digital do EFP. LOTUS Recursos didáticos para formandos: um conjunto de 18 infográficos concebidos para ajudar os formandos de EFP a preparar, procurar e garantir um emprego. Estes infográficos encontram-se disponíveis online, de forma gratuita. Cada um inclui ligação através de código QR para recursos didáticos, melhorando a aprendizagem independente e a literacia profissional. MOOC para desenvolver a resiliência: o nosso curso de 12 horas, de ritmo próprio, baseado no modelo "3P" da resiliência – personalização, difusão e permanência – fornece estratégias práticas para a gestão do stress, a navegação nas incertezas e o bem-estar emocional. Inclui um diário digital de acesso livre. Mais informações em <https://lotusmooc.eu>.



## Trabalhar em equipa

O sucesso do projeto LOTUS é um testemunho da força e sinergia da nossa parceria, com organizações da Áustria, Croácia, Itália, Irlanda, Portugal e Chéquia a trabalharem em colaboração para desenvolver ferramentas e recursos educativos com impacto.

Desde as sessões de formação em Lisboa até aos pilotos nacionais e aos eventos multiplicadores finais, o projeto LOTUS tornou-se um exemplo vibrante de inovação e cooperação na educação europeia. Mantenha-se a par do nosso trabalho. Visite-nos em [www.project-lotus.eu](http://www.project-lotus.eu) Siga-nos no Facebook e Instagram, através do @LOTUS Project.



Co-funded by  
the European Union

Financirano sredstvima Evropske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Evropske unije ili Evropske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Evropska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.  
Project Number: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488